

# Lust, Ihrer Beziehung neuen Schwung zu verleihen?

**Guten Tag Frau Bangerter, in Ihrer Praxis arbeiten Sie seit über einem Jahrzehnt mit Menschen. Immer mehr kommen auch Paare zu Ihnen. Was begeistert Sie besonders an Ihrer Arbeit?**

Tatjana Bangerter: Ich liebe die Menschen und das Leben. Zugegeben, die Herausforderungen des Alltages sind zahlreich. Gelingt es uns jedoch, diese bewusst zu meistern, können wir unser Leben zum Guten gestalten. Dies gilt auch für die Paar-Beziehung. Mich begeistert, Menschen dabei zu begleiten, ihr Leben und ihre Beziehungen klar und eigenmächtig in die Hand zu nehmen.

**Wozu dient eine Paarberatung?**

In der Paarberatung geht es darum, die Beziehung gemeinsam aktiv zu gestalten. Diese Arbeit bildet ein



gutes Fundament für ein glückliches Zusammensein. In der Beratung decken wir ungünstige Verhaltensweisen auf. Die Paare erhalten Anregungen und neue Ideen für eine positive Veränderung. Das Paar erkennt, wie es sich gemeinsam weiterentwickeln und entfalten kann.

**Wie kann ich mir Ihre Arbeit mit Paaren vorstellen?**

In einer vertrauensvollen Atmosphäre klären wir die Ausgangslage, die Herausforderungen und das Ziel des Paares. Mit meiner langjährigen Erfahrung, bewährten Techniken und wirksamen Werkzeugen unterstütze ich das Paar in ihrem Prozess.

**Was sind typische Themen eines Paares, das zu Ihnen kommt?**

Sexualität, Organisation des Alltages, Kommunikation, Aussenbeziehungen, Rollenteilung, Familienplanung, Gestaltung der Paarzeit, finanzielle Sorgen, Schwiegereltern ... die Vielfalt der Themen ist gross.

**Was würden Sie Paaren gerne mit auf den Weg geben?**

Eine Beziehung ist es wert, nicht vorschnell aufgegeben zu werden. «Gemeinsam statt einsam» ist mit Arbeit verbunden. Besonders wichtig dabei ist die Fähigkeit des Paares, miteinander zu kommunizieren. Wenn das nicht gelingt, holen Sie sich Hilfe!

Weitere Informationen: [paarberatung-burgdorf.ch](http://paarberatung-burgdorf.ch),  
[paarberatung-interlaken.ch](http://paarberatung-interlaken.ch)